

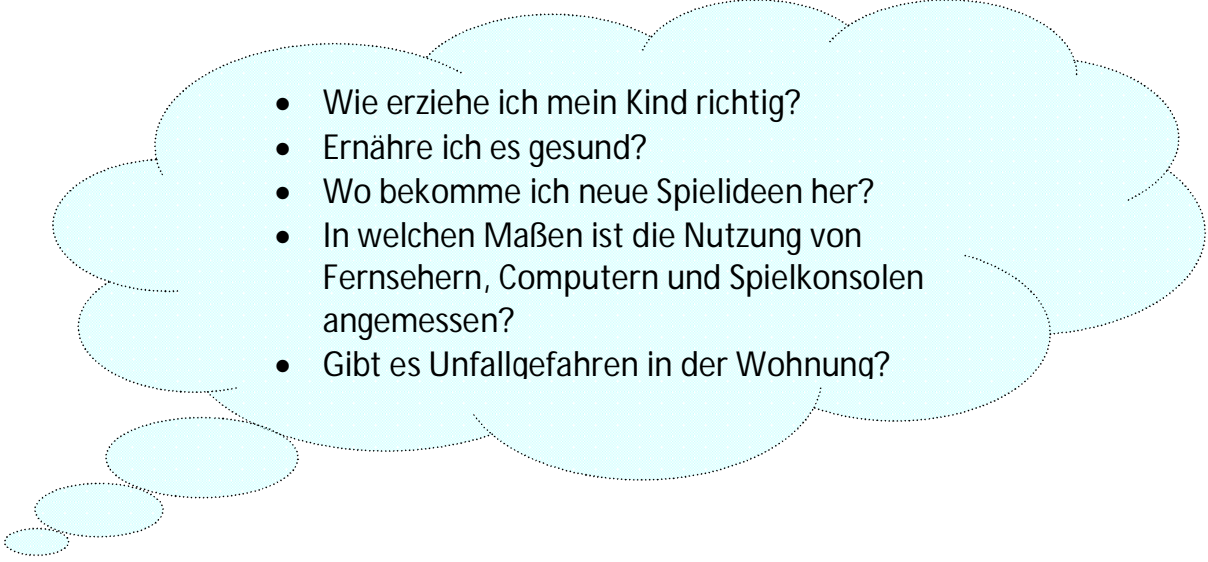
Internetseiten für Eltern

– Ein kleiner Wegweiser der Schulsozialarbeit –



Liebe Eltern,

Sie, die Ihre Kinder beim Großwerden begleiten, stehen täglich vor neuen Herausforderungen, die zu bewältigen sind. Dabei kommen sicherlich viele Fragen auf, die Ihnen im Kopf herumschwirren und auf die Sie Antworten suchen:

- 
- Wie erziehe ich mein Kind richtig?
 - Ernähre ich es gesund?
 - Wo bekomme ich neue Spielideen her?
 - In welchen Maßen ist die Nutzung von Fernsehern, Computern und Spielkonsolen angemessen?
 - Gibt es Unfallgefahren in der Wohnung?

Um erste hilfreiche Informationen oder sogar die Antwort auf diese aber auch viele andere Fragen zu bekommen, die sich Ihnen in dem großen Labyrinth der Erziehung stellen, habe ich für Sie eine kleine Auswahl von Internetseiten zu den Themen

**Erziehung, Sicherheit, Ernährung, Gesundheit, Freizeitgestaltung und
Mediennutzung**

zusammengestellt, von denen ich denke, dass sie Ihnen auf dem Weg aus dem Labyrinth nützlich sein können.

*Viel Freude bei dieser kleinen Reise durch das Internet wünscht
Ihre Schulsozialarbeiterin*

Stephanie Bergmann

Erziehung



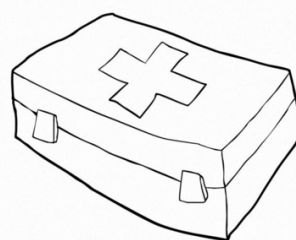
www.familienhandbuch.de

Mit dem Familienhandbuch hat das bayerische Staatsinstitut für Frühpädagogik (IFP) eine Plattform geschaffen, auf der Sie Informationen von A bis Z rund um die Themen Familie und Erziehung erhalten können. Ebenso bietet ein Forum die Möglichkeit, selbst Erziehungsfragen zu stellen und sich über diesen Weg beraten zu lassen.

www.familien-wegweiser.de

Die Serviceseite „Familien-Wegweiser“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend ist ein großes Lexikon, das Eltern übersichtlich und genau über staatliche Leistungs- und Fördermöglichkeiten informiert, aber gleichermaßen auch Alltagsthemen wie das „Aufräumen“ oder „Zähneputzen“ behandelt.

Sicherheit, Ernährung und Gesundheit



www.kindersicherheit.de

Auf dieser Seite der Bundesarbeitsgemeinschaft „Mehr Sicherheit für Kinder e. V.“ finden sie viele wissenswerte Informationen zum Thema Kindersicherheit. Hier erfahren Sie nicht nur an welchen Orten Unfallgefahren lauern und wie das Risiko eines Unfalls verringert werden kann, sondern bekommen auch Grundregeln für die Erste Hilfe erklärt.

www.in-form.de

In-Form.de ist eine Internetseite, die sich mit dem Thema Ernährung und Bewegung beschäftigt, also dem, was Menschen in jedem Alter fit hält. Hier sind Sie richtig, wenn Sie sich über gesunde Ernährung, Rezepte und Sportarten informieren wollen!

www.kindergesundheit-info.de

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung hält auf dieser Seite unter anderem Erklärungen zum Thema Ernährung und Entwicklung im Kindesalter, Essproblemen, Schlafen, Krankheiten aber auch Spielverhalten für Sie bereit.

www.kinderaerzte-im-netz.de

Sie suchen Informationen und Tipps über Krankheiten, Vorsorgeuntersuchungen und Gesundheit oder möchten einen guten Kinderarzt in Ihrer Umgebung finden? Dann sind Sie auf der Seite des Berufsverbands der Kinder- und Jugendärzte e.V. genau richtig!

Freizeitgestaltung



www.labbe.de

Diese Seite ist eine wahre Schatzkiste! Hier finden Sie eine große Sammlung von Geschichten, Märchen, Liedern, Spielen und tollen Bastelideen! Langeweile hat so keine Chance mehr!

www.trier.de/Leben-in-Trier/Familie-Kinder/Spielraeume-Spielen-in-Trier/

Trierer aufgepasst: Auf dieser Seite gibt es einen Spiel- und Bolzplatzkatalog von Eurer Stadt!

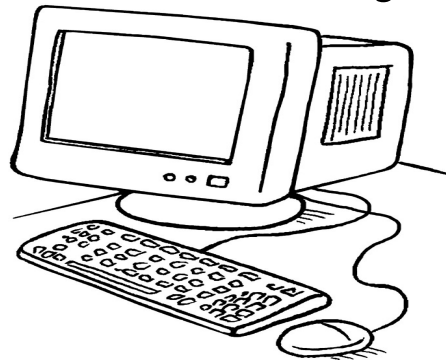
www.triki.de/stadtplaene.html

Ihre Kinder sind auf der Suche nach Abenteuern? Dann werfen Sie einen Blick auf die Trierer Kinderstadtpläne, auf denen Höhlen, Verstecke, Schleichwege, Kletterbäume und viele andere Spielflächen eingezeichnet sind.

www.trierkids.de

Zu guter Letzt rundet diese Seite die Freizeitgestaltung mit tollen Ausflugs- und Veranstaltungstipps für die Region Trier ab! Viel Spaß beim Entdecken!

Mediennutzung



www.internet-abc.de

Auf dieser Seite können Sie als Eltern vieles über das Internet lernen und erfahren, welche Dinge zu beachten sind, wenn Ihre Kids durch das Netz surfen. Denn hier lauern einige Gefahren, vor denen die kleinen Entdecker geschützt werden sollten! Mit dem angebotenen Internetführerschein können Kinder zeigen, was sie in Sachen World Wide Web drauf haben und obendrauf gibt es hier tolle Spiele, Tipps und Tricks!

www.schau-hin.info

Hier sollten Sie vorbeischaun! Diese Initiative, die unter anderem vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend ins Leben gerufen wurde, kann Eltern auf viele Fragen rund um die Nutzung von Fernseher, Handy, Computer, Internet und Spielkonsolen antworten.

www.surfen-ohne-risiko.net

Auf dieser Seite können Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern mit der sicheren Nutzung des Internets, also dem Surfen, Chatten und Spielen ohne Risiko beschäftigen. Es kann eine eigene Startseite für die Kids zusammengebaut werden, der Umgang mit Suchmaschinen geübt und „Netz-Regeln“ für die Familie vereinbart werden. Außerdem finden Sie auf dieser Seite Checklisten, mit denen überprüft werden kann, ob bestimmte Spiele, Internetseiten und Plattformen zum Chatten für Ihre Kinder geeignet sind.

www.spieleratgeber-nrw.de

Sind die Computer- und Konsolenspiele, die Ihr Kind zu Hause oder bei

	<p>Freunden spielt wirklich geeignet oder können sie vielleicht sogar schädlich sein? Diese und andere Fragen werden Ihnen auf dieser Ratgeberseite beantwortet. Neben Erklärungen zu den verschiedenen Spielarten haben Sie hier die Möglichkeit gezielt nach Spielen zu suchen und bekommen so detaillierte Spielbeschreibungen, eine Altersempfehlungen und pädagogische Beurteilung des Spiels.</p>
www.flimmo.de	<p>Bei flimmo.de geht es um das Thema kindgerechtes Fernsehen! Fernsehsendungen werden hier nach der Attraktivität für die Alterstufen 3-6, 7-10 und 11-13 Jahren beurteilt und zusätzlich wird mit Symbolen angezeigt, ob die Sendungen für Kinder geeignet sind. Neben dieser Programmberatung für das Fernsehen steht Ihnen auf dieser Seite auch ein Filmlexikon zur Verfügung.</p>